

LO PANNER

i pani delle alpi
Valle d'Aosta
5 e 6 ottobre 2019



Cogne, sabato 5 ottobre 2019



Nei forni di Epinel & Gimillan

www.lopanner.com



LO PAN NER

i pani delle alpi

Valle d'Aosta
5 e 6 ottobre 2019



PROGRAMMA

Sabato 5 ottobre | Cogne

Cogne

Ore 9.30: *Epinel* – Ritrovo presso capolinea bus
Passeggiata guidata lungo le vie del borgo attraverso le immagini dell'esposizione "*Saper fare*", con possibilità di assistere alle varie fasi di lavorazione e cottura del **PANE NERO**
A cura di Mauro Caniggia Nicolotti

Ore 10.30: **Colazione della tradizione...**aspettando il pane nero
in collaborazione con il gruppo A.N.A.

Ore 11.30: **Distribuzione del pane appena sfornato**

Ore 11.45: *Il bosco e i suoi colori* – **Semplice escursione guidata** per raggiungere il villaggio di Gimillan (1 ora circa, 300 m di dislivello)

Ore 12.45: **Pranzo "Lo Pan Ner"** presso il ristorante Belvedere
(prenotazione consigliata – 0165.751812)

Dalle ore 14.00: *Gimillan* – Ritrovo presso la cappella del villaggio
Dimostrazione di battitura del grano e possibilità di assistere alle fasi di spezzatura e formatura del **MÉCOULÉN**
Passeggiata guidata lungo le vie del borgo

Ore 15.30: **Distribuzione del mécoulén appena sfornato e castagnata in musica** *in collaborazione con il Gruppo Giovani di Gimillan*

Domenica 6 ottobre | Gressan

Dalle ore 10.30 **Eventi conclusivi nell'ambito della 37^a Fita di Pomme**
Esposizione e premiazione dei pani presentati ai concorsi

www.lopanner.com

